



Eloy Sánchez, jefe del servicio de Digestivo del CHUO, haciendo una colonoscopia. SERGA

El Hospital de Ourense tiene abiertos cuatro programas de investigación en cáncer de colon

Cada año se diagnostican 300 nuevos casos en la provincia

M. COBAS OURENSE / LA VOZ

El cáncer de colon se puede prevenir. Una enfermedad cada vez más frecuente en la sociedad puede evitarse huyendo de la obesidad, el sedentarismo y el consumo de alimentos procesados, favoreciendo en su lugar la ingesta de frutas y verduras. Es lo que se conoce como la prevención primaria, en la mano de cada uno. La secundaria, que también es importante, se refiere a la adherencia al programa de cribado de sangre en heces, dirigido a población de entre 50 y 69 años. Puede ahorrar unas 3.600 muertes anuales en España, de entre los 43.000 nuevos casos que se esperan para este 2023, explica Ana Fernández Montes, oncóloga del CHUO. No es un tema menor, habida cuenta de que en la provincia de Ourense se detectan cada año unos 300 nuevos casos, lo que supone una incidencia de entre 70 y 100 por cada 100.000 habitantes, remarca Joaquín Cubiella, médico especialista en aparato digestivo.

Cubiella insiste también en que cualquier persona que tenga una pérdida de sangre que no puede explicar, note un cambio de ritmo intestinal o una bajada de peso, así como si siente dolor al hacer deposiciones debería pedir cita con su médico de cabecera. Es probable que le recomiende hacerse un test de sangre oculta en heces, la misma prueba del cribado.

Entre el 3 y el 5 % de los pacientes que dan positivo en ese test serán diagnosticados de cáncer de colon. «La mayor parte en estados iniciales y con unas tasas de curación superior al 90 % y con muy baja probabilidad de que lo detectemos en una fase metastásica», apunta Cubiella. Entre el resto de pacientes llamados a la colonoscopia es frecuente la detección de pólipos. «Al quitarlos (en la prueba no solo se localizan, sino que también se eliminan) vamos a reducir mucho la probabilidad de que puedan tener un tumor», añade Cubiella. El médico del CHUO pre-

sume del programa de cribado, que lleva más de diez años realizándose en el área sanitaria de Ourense, Verín y Valdeorras. «Es uno de los mejores y más organizados del Estado», asegura. Además, en el CHUO se está probando un sistema de diagnóstico asistido por ordenador que identifica en tiempo real los pólipos y los clasifica según su riesgo. Es el proyecto Polydeep.

El Hospital de Ourense tiene cuatro programas de investigación abiertos relativos al cáncer de colon, explica Ana Fernández, que pide a los pacientes que se adhieran a ellos. «Estamos investigando el papel de las vacunas dirigidas en enfermedad localizada; en las enfermedades avanzadas, investigamos el papel de la inmunoterapia asociada a la quimioterapia estándar; estamos identificando nuevos biomarcadores a través del estudio de células tumorales circulantes y valorando el papel de determinados fármacos frente a un grupo de pacientes muy específicos».

El pleno de la Diputación da luz verde a una modificación de crédito de 2,3 millones de euros

OURENSE / LA VOZ

El orden del día de pleno del mes de marzo de la Diputación de Ourense dio luz verde este viernes a una modificación de crédito por importe de 2,3 millones de euros. En el expediente consta un importe extraordinario de 500.000 euros para el convenio firmado con Sogarpo y 1,6 millones de euros para actuaciones en carreteras de la provincia. En la misma sesión también se aprobó la puesta en marcha del segundo plan de igualdad entre hombres y mujeres para el periodo 2023-2026. El nuevo documento propone hasta 35 acciones distribuidas en diez áreas de trabajo. Se tiene en cuenta, según explicaron desde el gobierno del PP, tres principios fundamentales: la perspectiva de género, la transversalidad y la atención a la diversidad.

La incorporación también dio el visto bueno a las cuatro líneas de trabajo del 2023 para el programa BenOurense: ayuda en el hogar básico, personal técnico, puntos de atención a la primera infancia y servicios complementarios. Tiene un presupuesto de 1,7 millones de euros. También se ratificó el

inicio de los expedientes para reconocer como hijas predilectas de la provincia a las doctoras Antonia Ferrín, a título póstumo, y a María Crespo, además de conceder la medalla de oro de la provincia al investigador Antonio Carreo.

Trifulca por la sanidad

En el apartado de mociones, el PSOE trató sin éxito de lograr un acuerdo para reclamar mejoras para la sanidad pública en Ourense. Los socialistas calificaron de «vergoñenta negativa» del PP y la no adscrita Montse Lama. El portavoz socialista, Rafael Rodríguez Villarino, denunció «a falta de investimento e a precariedade na contratación que está a aumentar a desigualdade na atención sanitaria».

Por su parte una propuesta lanzada por el BNG a favor de la sostenibilidad agrícola y de la ganadería ecológica recibió el respaldo unánime de la corporación provincial. Bernardo Varela, diputado nacionalista, destacó que se lograra el apoyo de todos los grupos políticos a una propuesta que el propio PP había rechazado en el Parlamento de Galicia.

El Concello abre el grifo de la fuente termal de Os Remedios

OURENSE / LA VOZ

Tras varios días sin agua, la fuente termal construida en Os Remedios, en el entorno del puente Romano, ya vuelve a tener agua. Técnicos del Concello de Ourense y de la Xunta de Galicia formalizaron este viernes la recepción, por parte de la administración municipal, de las obras de la fuente ejecutada por la Xunta. La fuente vuelve, por tanto, a estar operativa y el mantenimiento debe ser asumido por el Concello. El agua no es potable, tiene un caudal de

cinco metros cúbicos, con un manantial que se encuentra a una profundidad de 75 metros, de los que mana a una temperatura de 43 grados.

Inversión de 117.000 euros

Fuentes municipales indicaron que en los próximos días el Concello de Ourense promoverá el análisis de las aguas para constatar se reúnen las características necesarias para poder ser declarada como de agua termal. La inversión de la Xunta fue de 117.000 euros.

SIDесе
Sistemas de Seguridad

600 40 58 50
CERRAJEROS

APERTURAS
24 HORAS

www.sidese.es

No vive,
el que no vive seguro

El Robo

Quizás sea el delito
más fácil de evitar

SIDесе tiene la solución



Sáenz Díez, 43 • Ourense • Tel. 988 371 740